



Ontdek je toekomst!

Gun jij jezelf de tijd om stil te staan bij de volgende vragen?

- Wat kan en wil ik (nog) op het gebied van werk of privé?
- Wil ik misschien een carrièreswitch maken, een droom realiseren of een volgende stap in mijn loopbaan maken?
- Hoe zorg ik ervoor dat ik ook echt actie onderneem?
- Hoe creëer ik een goede balans tussen werk, vrije tijd, gezondheid en geluk?

Wij nemen je in ons programma mee op ontdekkingsreis, waarin je door middel van een doordacht stappenplan antwoorden kunt vinden op deze vragen.



Wat mag je verwachten?

Het programma bestaat uit:

- Een korte intake
- 3 bijeenkomsten van 09.30 - 14.30 uur
- Een online werkboek met inspirerende opdrachten
- Diverse blogs, filmpjes en artikelen.

Als voorbereiding vul je een korte intake in, zodat we zoveel mogelijk aan kunnen sluiten bij jouw leerwensen.

Drie bijeenkomsten, waardoor je echt de focus hebt op 'jezelf', los van de waan van de dag en tijd neemt voor zelfreflectie. Daarbij kan het 'leren van en met anderen' heel waardevol zijn en meer rendement opleveren, dan dat je alleen met deze thema's aan de slag gaat. Overdenkingen delen met meerdere mensen, inspirerende voorbeelden horen van anderen, zaken hardop uitspreken etc., maken het leerproces leuk, helpen om meer tot de kern te komen en stimuleren om plannen en acties daadwerkelijk uit te voeren.



Hoe kleurrijk is jouw verhaal?

Compleet programma

Informeel voor de eerstvolgende training

Inspirerend | Praktisch | Concreet

Doe je mee?

Doorloop je eigen reis, iedere bijeenkomst een eigen thema

- **Dag 1:**

Waar sta ik nu (wat is mijn levenslijn, waarom doe ik de dingen zoals ik ze doe, wat zijn mijn capaciteiten en belangrijkste drijfveren)?

- **Dag 2:**

Waar wil ik naartoe (wat is mijn passie, wat zijn mijn dromen)?

- **Dag 3:**

Wat wordt mijn stip op de horizon (wat wil ik, wat is daarin realistisch en haalbaar)? Wat heb ik nodig in mijn rugzak en hoe ga ik gericht op weg? (Welke stappen kan ik ondernemen en hoe zorg ik dat ik het ook ga doen)?

Tussen de trainingsdagen door maak je verschillende opdrachten in het online werkboek en ontvang je diverse artikelen, blogs en filmpjes ter inspiratie.

Aan het eind van het programma heb je zelf bepaald wat jouw 'stip op de horizon is', heb je meer zicht op jouw mogelijkheden en heb je een concreet stappenplan gemaakt dat bij jou past. Het hoeft niet iets groots te zijn en je zit tijdens deze reis zelf aan het stuur.

COACHES

Wij begeleiden/inspireren jou bij dit proces



Antoinette van der Molen

Antoinette van der Molen is learning & development adviseur, een ervaren trainer en coach op het gebied van (persoonlijk) leiderschap

Antoinettevandermolen@xs4all.nl
06 – 51 47 90 96



Margaret Stokwielder

Margaret Stokwielder heeft ruime ervaring als loopbaanadviseur, recruiter, coach on the job, re-integratie begeleider en is schrijver van het boek Littekens van goud

Info@littetekensvangoud.com
06 – 16 26 88 89

Quotes van deelnemers

“De eerste dag heeft mijn zelfvertrouwen al een enorme boost gekregen en dan moeten dag 2 en 3 nog komen!”

“Met professionals werken aan je toekomst, dat gun ik iedereen!”

“Stimulerende opdrachten. Niet alleen praten maar vooral ook doen.”

“Veel meer dan alleen keuzes over werk”

“Inspirerend, praktisch, concreet”

Doe je mee?

Meld je aan of neem contact met ons op
