



Versterk je zelfvertrouwen!

Data: in overleg (2 dagen)

Van: 10.00 - 16.15 uur

Hoevelaken of op locatie



Wat mag je verwachten?

- Inzicht waarom van alles wat je tot nu toe hebt geprobeerd, niet heeft gewerkt
- Een onderbouwde methode om voor altijd met een gebrek aan zelfvertrouwen af te rekenen
- Actief aan de slag met veel oefeningen en opdrachten
- Informatie over de invloed van (non)verbale communicatie, ingesloten patronen en hoog gevoeligheid op zelfvertrouwen
- Mooie quotes, inspirerende teksten, filmpjes
- Een online werkboek om als naslagwerk te gebruiken
- En lekkere en gezonde lunches

COACHES



Antoinette van der Molen

Antoinette van der Molen is learning & development adviseur, een ervaren trainer en coach op het gebied van (persoonlijk) leiderschap

Antoinettevandermolen@xs4all.nl

06 – 51 47 90 96



Margaret Stokwielder

Margaret Stokwielder heeft ruime ervaring als loopbaanadviseur, recruiter, (life) coach, re-integratie begeleider en is schrijver van het boek Littekens van goud

Info@littetekensvangoud.com

06 – 16 26 88 89